

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
АЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБДОУ АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  А.М. Песковацкова
01.09.2023

Режим дня в средней группе №1
Режим дня на учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	10.10-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00